

10 pasos para

ACEPTAR la **IMPERFECCIÓN**

ALEJAR la perfección



1. Aléjate de la perfección
2. Aléjate de lo que debería ser y cíñete a lo que es
3. Pensar en lo que debería ser y no es, es el mayor de nuestros sufrimientos
4. Elimina lo innecesario. Pregúntate si es necesario sufrir
5. Aprecia lo que tienes. Quien eres. Sé tu mismo
6. El dolor, las torceduras, lo asimétrico forma parte de la vida
7. Todo es transitorio. Todo cambia. Nada permanece.
Si hoy estás triste puede que en un rato estés alegre
8. Acepta tus imperfecciones
9. Si necesitas crecimiento personal /desarrollo personal ves a por ello siempre y cuando sea razonable y fuera de la perfección
10. Comunícate siempre bonito, en positivo

COMUNÍCATE BONITO
SIENDO IMPERFECTO

ariadna martínez

